

# PATRON POUR MASQUE DE SOIN EN TISSU

## Matériel nécessaire :

- Des chutes de coton (environ 20 cm)
- Du molleton fin ou de la polaire fine.
- Deux élastiques souples.
- Une machine à coudre.

**Temps de réalisation :** environ 30 minutes.

**Niveau de difficulté :** moyen.

## Les étapes à suivre :

- 1 - Découpez le patron (voir ci-dessous annexe 1).
  - 2 - Découpez les pièces de tissus en coton nécessaires, pour obtenir 4 pièces de tissus.
  - 3 - Découpez le molleton, pour obtenir deux pièces.
  - 4 - Couper deux élastiques de 30 cm et adaptez à la taille souhaitée.
  - 5 - Assemblez les deux pièces de tissus extérieur "endroit contre endroit" partie arrondie.
  - 6 - Faire le même assemblage pour les deux pièces de tissus destinées à la doublure.
  - 7- Assemblez les deux pièces de tissus obtenues "endroit contre endroit" et insérez les deux pièces de molleton.
- A noter :** pour cette étape, coudre uniquement en haut et en bas (et pas sur les petits côtés).
- 8 - Retournez l'ensemble sur l'endroit.
  - 9 - Surpiquez la couture centrale (de manière verticale).
  - 10 - Surpiquez le haut et le bas à quelques millimètres du bord.
  - 11 - Repliez les petits côtés (2 fois un centimètre).
  - 12 - Repassez la pièce obtenue.
  - 13 - Piquez à quelques millimètres du pli pour créer une coulisse.
  - 14 - Faites glisser le nœud dans la coulisse pour le renfort.

**IMPORTANT :** pour l'entretien du masque, celui-ci doit être lavé "quotidiennement à 30°C avec du détergent classique"